



SMASHED ONLINE

GUIA DO PROFESSOR

O QUE NOS MOVE

O que nos move incorpora as nossas crenças sobre a forma como lidamos com o consumo de álcool por menores de idade e o sentido de capacitação que queremos criar nos jovens.

O SMASHED É UM ELEMENTO DE EDUCAÇÃO QUE MUDA A VIDA

LIDAR COM O CONSUMO DE BEBIDAS POR MENORES DE IDADE COM PENSAMENTO POSITIVO

PARA CRIAR UMA GERAÇÃO PREPARADA PARA LIDAR COM A PRESSÃO DOS PARES E QUE LUTE CONTRA A INFLUÊNCIA NEGATIVA

CONHECIMENTO É PODER

QUANDO ESTIVER A TER DIFICULDADES, DEVIDO A DÚVIDAS E INDECISÃO, ESTEJA PREPARADO COM INFORMAÇÕES E COMPREENSÃO

E QUANDO O MUNDO INEVITAVELMENTE APRESENTAR ESCOLHAS, ESTEJA PRONTO PARA FAZER UMA ESCOLHA INFORMADA

SMASHED. EDUCAÇÃO SOBRE O ÁLCOOL PARA CAPACITAR UMA GERAÇÃO

SOBRE O SMASHED

Os jovens têm direito a uma educação sobre o álcool que seja honesta, capacitadora e inspiradora. Queremos ser uma voz de mudança positiva para dez milhões de jovens até 2030. O Smashed está ativo em mais de vinte e cinco países em todo o mundo.

O QUE É O SMASHED ONLINE?

Inovador, divertido e envolvente, o Smashed Online combina drama envolvente com aprendizagem e discussão interativas. Conta uma história dinâmica e realista sobre jovens e álcool. Os estudantes são incentivados a perguntarem-se: “E se fosse eu?”.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Os alunos observam, exploram e refletem sobre temas da vida e o consumo de álcool por menores de idade:

- As causas sociais e emocionais
- O impacto na vida dos jovens
- Influência social e tomada de decisões
- Onde e como se ajudar a si e aos outros

COMO USAR O SMASHED ONLINE

ALUNOS INDIVIDUAIS

- Os alunos podem receber uma ligação para o curso, inscrever-se anonimamente e concluí-lo no seu tempo livre
- Para utilizadores individuais, o curso tem uma duração de 60 a 90 minutos, incluindo mais filmes e elementos interativos
- Os alunos preenchem um inquérito anónimo simples no início e no fim do curso
- São fornecidas ligações úteis para apoio adicional, conselhos e informações no final
- Os alunos podem transferir o seu próprio certificado para mostrar que concluíram o Smashed Online

SESSÕES DE AULA COMPLETAS

- Pode realizar o curso na sala de aula utilizando o botão “Para professores” na página inicial
- Demorará 45 a 60 minutos a utilizar um quadro branco interativo ou um portátil e projetor
- O curso inclui episódios filmados envolventes, discussões temporizadas e interações com personagens
- Pode ter várias sessões ativas e retomar sessões incompletas onde parou
- As atividades de sondagem mostrarão o progresso da aula, com um certificado de personalizado para ser baixado após o término

REALIZAR SESSÕES DE AULA COMPLETAS

Se estiver a liderar uma sessão de aula completa, tire o máximo partido da experiência seguindo os conselhos abaixo:

ANTES DA AULA

- Registe-se e configure a sua conta de professor no Smashed Online
- Percorra o curso para se familiarizar previamente com o conteúdo e a funcionalidade
- Confirme que o Smashed Online é adequado para a sua faixa etária

VAI PRECISAR DE

- Um computador ligado à Internet e configuração audiovisual adequada
- Acesso ao Smashed Online, com sessão iniciada na conta do professor
- Acesso a um teclado e rato/touchpad para introdução de resultados de sondagem de turmas, nome da turma e navegação no curso

DICAS E CONSELHOS

- Para as atividades de sondagem, utilize a nossa atividade [Cabeças para Baixo Mãos para Cima](#) para tornar as respostas dos alunos anónimas
- Ajude as atividades de discussão a tornarem-se o mais interativas possível, com os alunos a discutir ideias em pares ou grupos, antes do feedback da turma
- Peça a um voluntário para decidir que perguntas fazer durante as conversas interativas em vídeo. Se tiver mais tempo disponível, peça ao grupo para votar na escolha mais popular
- O Smashed Online pode ser apresentado em apenas 45 minutos e cabe confortavelmente numa aula de 60 minutos
- É fácil prolongar o curso ao longo de outra aula, permitindo mais tempo para atividades de discussão em grupo
- Não se esqueça de transferir o certificado personalizado com o nome da turma no final do curso!

INCORPORAR A APRENDIZAGEM

A experiência irá envolver os alunos na questão do consumo de bebidas alcoólicas por menores de idade. Porque não continuar a aprendizagem? Aqui estão algumas ideias simples que pode apresentar na aula.

QUESTIONÁRIO

Crie um questionário para os alunos sobre o álcool e os seus perigos. Inclua perguntas sobre o que aconteceu na história do Smashed, incluindo as consequências de beber álcool para cada personagem.

DESIGN/ARTE GRÁFICA

Os alunos podem conscientizar os menores de idade sobre o perigo de beber álcool criando cartazes ou anúncios online. Incentive-os a usar os desafios e dilemas que as personagens enfrentaram na história.

DRAMA

Use o enredo como inspiração para os alunos criarem as suas próprias cenas, anúncios e peças com bebidas alcoólicas com menores de idade. Ajude-os a explorar a pressão dos pares e a criar finais alternativos para o Smashed!

ESCRITA CRIATIVA

Os alunos imaginam que são amigos ou familiares de uma personagem num ponto do filme. Escrevendo-lhes um e-mail ou uma carta, o que podem aconselhá-los a fazer? Ou podem escrever um artigo de jornal sobre o incidente no final da história.

COMPETIÇÃO

Os jovens muitas vezes têm as melhores ideias. Realize uma competição onde competem para criar campanhas sobre os perigos para os menores de idade ao beber álcool, mostrando o seu trabalho a outras pessoas.

MEIOS DE COMUNICAÇÃO

Os alunos podem recriar cenas do Smashed em filme ou fazer um documentário sobre os perigos para os menores de idade ao beber álcool.

