



# SMASHED ONLINE

---

## GUIA DO PROFESSOR

## O QUE NOS MOVE

O que nos move incorpora as nossas crenças sobre a forma como lidamos com o consumo de álcool por menores de idade e o sentido de capacitação que queremos criar nos jovens.

**O SMASHED É UM ELEMENTO DE EDUCAÇÃO QUE MUDA A VIDA**

**LIDAR COM O CONSUMO DE BEBIDAS POR MENORES DE IDADE COM PENSAMENTO POSITIVO**

**PARA CRIAR UMA GERAÇÃO PREPARADA PARA LIDAR COM A PRESSÃO DOS PARES E QUE LUTE CONTRA A INFLUÊNCIA NEGATIVA**

**CONHECIMENTO É PODER**

**QUANDO ESTIVER A TER DIFICULDADES, DEVIDO A DÚVIDAS E INDECISÃO, ESTEJA PREPARADO COM INFORMAÇÕES E COMPREENSÃO**

**E QUANDO O MUNDO INEVITAVELMENTE APRESENTAR ESCOLHAS, ESTEJA PRONTO PARA FAZER UMA ESCOLHA INFORMADA**

**SMASHED. EDUCAÇÃO SOBRE O ÁLCOOL PARA CAPACITAR UMA GERAÇÃO**

## **SOBRE O SMASHED**

Os jovens têm direito a uma educação sobre o álcool que seja honesta, capacitadora e inspiradora. Queremos ser uma voz de mudança positiva para dez milhões de jovens até 2030. O Smashed está ativo em mais de vinte e cinco países em todo o mundo.

## **O QUE É O SMASHED ONLINE?**

Inovador, divertido e envolvente, o Smashed Online combina drama envolvente com aprendizagem e discussão interativas. Conta uma história dinâmica e realista sobre jovens e álcool. Os estudantes são incentivados a perguntarem-se: “E se fosse eu?”.

## **OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM**

Os alunos observam, exploram e refletem sobre temas da vida e o consumo de álcool por menores de idade:

- As causas sociais e emocionais
- O impacto na vida dos jovens
- Influência social e tomada de decisões
- Onde e como se ajudar a si e aos outros

# COMO USAR O SMASHED ONLINE

## ALUNOS INDIVIDUAIS

- Os alunos podem receber uma ligação para o curso, inscrever-se anonimamente e concluí-lo no seu tempo livre
- Para utilizadores individuais, o curso tem uma duração de 60 a 90 minutos, incluindo mais filmes e elementos interativos
- Os alunos preenchem um inquérito anónimo simples no início e no fim do curso
- São fornecidas ligações úteis para apoio adicional, conselhos e informações no final
- Os alunos podem transferir o seu próprio certificado para mostrar que concluíram o Smashed Online

## SESSÕES DE AULA COMPLETAS

- Pode realizar o curso na sala de aula utilizando o botão “Para professores” na página inicial
- Demorará 45 a 60 minutos a utilizar um quadro branco interativo ou um portátil e projetor
- O curso inclui episódios filmados envolventes, discussões temporizadas e interações com personagens
- Pode ter várias sessões ativas e retomar sessões incompletas onde parou
- As atividades de sondagem mostrarão o progresso da aula, com um certificado de personalizado para ser baixado após o término

# REALIZAR SESSÕES DE AULA COMPLETAS

Se estiver a liderar uma sessão de aula completa, tire o máximo partido da experiência seguindo os conselhos abaixo:

## ANTES DA AULA

- Registe-se e configure a sua conta de professor no Smashed Online
- Percorra o curso para se familiarizar previamente com o conteúdo e a funcionalidade
- Confirme que o Smashed Online é adequado para a sua faixa etária

## VAI PRECISAR DE

- Um computador ligado à Internet e configuração audiovisual adequada
- Acesso ao Smashed Online, com sessão iniciada na conta do professor
- Acesso a um teclado e rato/touchpad para introdução de resultados de sondagem de turmas, nome da turma e navegação no curso

## DICAS E CONSELHOS

- Para as atividades de sondagem, utilize a nossa atividade [Cabeças para Baixo Mãos para Cima](#) para tornar as respostas dos alunos anónimas
- Ajude as atividades de discussão a tornarem-se o mais interativas possível, com os alunos a discutir ideias em pares ou grupos, antes do feedback da turma
- Peça a um voluntário para decidir que perguntas fazer durante as conversas interativas em vídeo. Se tiver mais tempo disponível, peça ao grupo para votar na escolha mais popular
- O Smashed Online pode ser apresentado em apenas 45 minutos e cabe confortavelmente numa aula de 60 minutos
- É fácil prolongar o curso ao longo de outra aula, permitindo mais tempo para atividades de discussão em grupo
- Não se esqueça de transferir o certificado personalizado com o nome da turma no final do curso!

# INCORPORAR A APRENDIZAGEM

A experiência irá envolver os alunos na questão do consumo de bebidas alcoólicas por menores de idade. Porque não continuar a aprendizagem? Aqui estão algumas ideias simples que pode apresentar na aula.

## QUESTIONÁRIO

Crie um questionário para os alunos sobre o álcool e os seus perigos. Inclua perguntas sobre o que aconteceu na história do Smashed, incluindo as consequências de beber álcool para cada personagem.

## DESIGN/ARTE GRÁFICA

Os alunos podem conscientizar os menores de idade sobre o perigo de beber álcool criando cartazes ou anúncios online. Incentive-os a usar os desafios e dilemas que as personagens enfrentaram na história.

## DRAMA

Use o enredo como inspiração para os alunos criarem as suas próprias cenas, anúncios e peças com bebidas alcoólicas com menores de idade. Ajude-os a explorar a pressão dos pares e a criar finais alternativos para o Smashed!

## ESCRITA CRIATIVA

Os alunos imaginam que são amigos ou familiares de uma personagem num ponto do filme. Escrevendo-lhes um e-mail ou uma carta, o que podem aconselhá-los a fazer? Ou podem escrever um artigo de jornal sobre o incidente no final da história.

## COMPETIÇÃO

Os jovens muitas vezes têm as melhores ideias. Realize uma competição onde competem para criar campanhas sobre os perigos para os menores de idade ao beber álcool, mostrando o seu trabalho a outras pessoas.

## MEIOS DE COMUNICAÇÃO

Os alunos podem recriar cenas do Smashed em filme ou fazer um documentário sobre os perigos para os menores de idade ao beber álcool.

