



**SMASHED ONLINE**

---

**TANÁRI ÚTMUTATÓ**

# KIÁLTVÁNYUNK

Kiáltványunk azzal kapcsolatos meggyőződésünket fejezi ki, ahogyan meg akarunk birkózni a fiatalkori alkoholfogyasztással, és ahogyan meg szeretnénk teremteni a fiatalokban a döntésképeség érzését.

## A SMASHED EGY ÉLETEKET MEGVÁLTOZTATÓ KÉPZÉS

### A FIATALKORI ALKOHOLFOGYASZTÁS KEZELÉSE POZITÍV GONDOLKODÁSSAL

HOGY OLYAN GENERÁCIÓT NEVELJÜNK FEL, AMELY FEL VAN KÉSZÜLVE A KORTÁRSÁK ÁLTALI NYOMÁSGYAKORLÁSNAK VALÓ ELLENÁLLÁSRA, ÉS FEL VAN FEGYVERKEZVE A NEGATÍV BEFOLYÁSOKKAL SZEMBEN

### A TUDÁS HATALOM

AMIKOR KÉTELYEID TÁMADNAK ÉS INGADOZOL, TÁMASZKODJ A TÁJÉKOZOTTSÁGRA ÉS A DOLGOK MEGÉRTÉSÉRE

AMIKOR PEDIG A VILÁG ELKERÜLHETETLENÜL VÁLASZTÁSOK ELÉ ÁLLÍT, ÁLLJ KÉSZEN ARRRA, HOGY TÁJÉKOZOTT DÖNTÉSEKET HOZZ

SMASHED. ALKOHOLFOGYASZTÁSSAL KAPCSOLATOS KÉPZÉS EGY DÖNTÉSKÉPES GENERÁCIÓ FELNEVELÉSÉÉRT

## A SMASHED PROGRAMRÓL

A fiataloknak joguk van hozzá, hogy őszinte, döntésképesé tévő és inspiráló képzést kapjanak az alkoholfogyasztással kapcsolatban. 2030-ra a pozitív változás hangja akarunk lenni tízmillió fiatal számára. A Smashed világszerte több mint huszonöt országban aktív.

## MI A SMASHED ONLINE?

A friss, szórakoztató és lebilincselő Smashed Online a drámafoglalkozást interaktív tanulással és beszélgetéssel ötvözi. Erőtéljes és valóságű történetet mesél el a fiatalok és az alkohol kapcsolatáról. A tanulókat arra készíti, hogy tegyék fel maguknak a kérdést: „Mi van, ha ez rólam szól?”.

## TANULÁSI CÉLKITŰZÉSEK

A tanulók megfigyelik, felfedezik és végiggondolják az alkoholfogyasztással kapcsolatos, a kiskorúak számára rendkívül fontos témaköröket:

- A szociális és érzelmi okok
- A fiatal életekre gyakorolt hatás
- Társas befolyásolás és döntéshozatal
- Hol és hogyan segíthetsz magadnak és másoknak

# HOGYAN HASZNÁLD A SMASHED ONLINE PROGRAMOT

## EGYÉNI TANULÓK

- A tanulók megkaphatják a tanfolyamra mutató linket, névtelenül regisztrálhatnak és saját időbeosztásuknak megfelelően végezhetik el
- Egyéni felhasználók esetén a tanfolyam 60–90 perc hosszúságú, és több filmet és interaktív elemet is tartalmaz
- A tanulók a tanfolyam elején és végén kitöltenek egy egyszerű, névtelen felmérést
- A további támogatásra, tanácsokra és információkra mutató hasznos linkeket a végén kapják meg
- A tanulók letölthetik saját tanúsítványukat, amely tanúsítja, hogy elvégezték a Smashed Online programot

## EGÉSZ OSZTÁLYAL TARTOTT FOGLALKOZÁSOK

- A tanfolyamot a kezdőlapon található „Tanároknak” gomb segítségével az osztályteremben is megtarthatod
- Ez 45–60 percet vesz igénybe interaktív táblával, lappal és projektorral felszerelve
- A tanfolyam lebilincselő filmes epizódokat, megfelelően időzített beszélgetéseket és karakterek közötti interakciókat is tartalmaz
- Több munkamenet is aktív lehet egyszerre, a befejezetlen munkameneteket pedig onnan folytathatod, ahol abbahagytad
- A szavazási tevékenységek az osztály előrehaladását mutatják, személyre szabott, letölthető osztálytanúsítvánnyal

# FOGLALKOZÁSOK TARTÁSA AZ EGÉSZ OSZTÁLYNAK

Ha egy egész osztálynak tartod meg a foglalkozást, hozd ki a legjobbat az élményből az alábbi tanácsokat követve:

## AZ ÓRA ELŐTT

- Regisztrálj és állítsd be tanári fiókodat a Smashed Online oldalon
- Fuss végig a tanfolyamon, hogy előzetesen megismerd a tartalmát és a működésmódját
- Győződj meg arról, hogy a Smashed Online megfelel a megcélzott korcsoportnak

## MIRE LESZ SZÜKSÉGED?

- Internethez csatlakoztatott számítógép és megfelelő audiovizuális felszerelés
- Hozzáférés a Smashed Online oldalhoz, bejelentkezve a tanári fiókodba
- Hozzáférés billentyűzethez és egérhez/érintőpadhoz az osztály szavazási eredményeinek és az osztály nevének beviteléhez, valamint a tanfolyamban való navigációhoz

## TIPPEK ÉS TANÁCSOK

- A szavazási tevékenységek során használd „Fejeket le, kezeket a magasba” tevékenységünket, hogy a tanulók válaszai névtelenek maradjanak
- Segítsd a beszélgetési tevékenységeket a lehető leginteraktívabbá tenni, melynek során a tanulók párban vagy csoportokban vitassák meg az ötleteket, majd adjanak visszajelzést az osztálynak
- Egy önkéntes segítségével dönts el, hogy mely kérdéseket tesztel fel az interaktív videócsevegés során. Ha több időtök van, kérd meg a csoportot, hogy szavazzanak
- A Smashed Online mindössze 45 perc alatt leadható, így kényelmesen belefér egy 60 perces órakeretbe
- A tanfolyam továbbá könnyen kiterjeszthető a következő órára, ha több időt szeretnél hagyni a csoportos megbeszélési tevékenységekre
- Ne felejtsetek el letölteni a tanfolyam végén a személyre szabott tanúsítványt, amely tartalmazza az osztály nevét!

# A TANULTAK BERÖGZÍTÉSE

A tapasztalat elkötelezetté fogja tenni a tanulókat a fiatalkori alkoholfogyasztás kapcsolatos problémák tekintetében. Miért ne folytatnátok a tanulást? Íme néhány egyszerű ötlet, amelyet az osztályban előadhatsz.

## KVÍZ

Készíts egy kvízt a tanulóknak az alkohollal és annak veszélyeivel kapcsolatban. Tegyél fel kérdéseket arról, hogy mi történt a Smashed történetben, beleértve az alkoholfogyasztás következményeit is az egyes karakterekre vonatkozóan.

## GRAFIKAI DIZÁJN / MŰVÉSZET

A tanulók plakátok vagy online hirdetések készítésével hívhatják fel a figyelmet a fiatalkori alkoholfogyasztás veszélyeire. Bátorítsd őket a történet szereplői előtt álló kihívások és dilemmák felhasználására.

## DRÁMA

Használd fel a történetmenetet a tanulók számára inspirációként, hogy saját jeleneteket, hirdetéseket és játékokat alkossanak a fiatalkori alkoholfogyasztás témaköre köré. Segíts nekik, hogy bújárkodjanak egy kicsit a kortársak általi csoportnyomás megjelenési formáiban, és alternatív kimeneteket alkossanak a Smashed történethez!

## KREATÍV ÍRÁS

A tanulók képzeljék el, hogy a film egy pontján ők az egyik szereplő valamelyik barátai vagy rokonai. Mit tanácsolhatnának neki e-mailben vagy levélben? Vagy írhatnak egy újságcikket a történetet lezáró incidensről.

## VETÉLKEDŐ

Gyakran a fiataloknak vannak a legjobb ötleteik. Rendezz egy vetélkedőt, ahol abban versenyeznek, hogy ki tud jobb kampányt alkotni a fiatalkori alkoholfogyasztás veszélyeiről, majd mutassák be művüket a többieknek.

## MÉDIA

A tanulók újraalkothatják a Smashed egyes jeleneteit filmen, vagy készíthetnek dokumentumfilmet a fiatalkori alkoholfogyasztás veszélyeiről.

